

Educação de Jovens e Adultos - EJA

A inclusão da EAN como parte do currículo da EJA é uma estratégia importante na formação de cidadãos críticos e conscientes. Por meio da EAN, é possível discutir práticas alimentares e escolhas de consumo dos estudantes, abordando diferentes temas discutidos em aula, valorizando o caráter social, histórico e cultural do ato de alimentar-se.

Dessa forma, é possível promover uma reflexão entre os estudantes que resulte em escolhas alimentares mais saudáveis e que considere os impactos socioambientais.

- Integrar as práticas pedagógicas aos Objetivos de Aprendizagem e Desenvolvimento da EJA explicitamente relacionados aos princípios de EAN já identificados na [OPEAN \(SÃO PAULO, 2024, p. 179 -180\)](#).
- Promover o multiculturalismo alimentar e a expressão por meio das artes;
- Apresentar as diferentes linguagens das artes e as relações possíveis com a EAN;
- Discutir a cultura alimentar digital e sua influência no entendimento das pessoas sobre saúde;
- Fomentar a reflexão sobre os processos de comunicação que envolvam a alimentação, por meio da leitura, da escrita, da oralidade, da escuta entre outras estratégias pedagógicas.

[PARA SABER MAIS,](#) recomendamos o acesso à seção Educação Alimentar e Nutricional do site da CODAE



Qualquer parte desta publicação poderá ser compartilhada (cópia e redistribuição do material em qualquer suporte ou formato) e adaptada (remix, transformação e criação a partir do material para fins não comerciais), desde que seja atribuído crédito apropriadamente, indicando quais mudanças foram feitas na obra. Direitos de imagem, de privacidade ou direitos morais podem limitar o uso do material, pois necessitam de autorizações para o uso pretendido.

A Secretaria Municipal de Educação de São Paulo, em conformidade à Lei nº 9.610/1998, reconhece a especial proteção aos direitos autorais, mediante autorização prévia e expressa do detentor da obra. No caso de eventuais desconformidades, reitera o compromisso de diligentemente corrigir inadequações.

Mais informações: educacao.sme.prefeitura.sp.gov.br

Consulte acervo disponível no Centro de Documentação da Educação Paulistana: educacao.sme.prefeitura.sp.gov.br/cdep

Este conteúdo é parte integrante do documento "Organização Pedagógica - 2025". Código da Memória Documental: SME56/2025